

## KẾ HOẠCH

### Thực hiện công tác y tế trường học năm học 2024 - 2025

- Căn cứ Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT- BYT- BGDĐT ngày 12 tháng 5 năm 2016 của Bộ y tế - Bộ Giáo dục và đào tạo, hướng dẫn thực hiện công tác y tế trường học;

- Căn cứ nhiệm vụ và tình hình thực tế công tác y tế trường học năm học 2024 - 2025 của nhà trường. Trường Mầm non Mỹ Thủy xây dựng kế hoạch thực hiện công tác y tế năm học 2024 - 2025 như sau:

#### I/ ĐẶC ĐIỂM TÌNH HÌNH:

##### 1. Đặc điểm chung của trường:

- Y tế trường học phải là công tác quan trọng hàng đầu trong sự nghiệp giáo dục sức khỏe cho thế hệ trẻ và quan trọng ngang với các nội dung khác của nhà trường, nhằm thực hiện khẩu hiệu "trẻ em hôm nay thế giới ngày mai". Tất cả vì tương lai con em chúng ta.

- Trường có 01 điểm trường với diện tích 4097 m<sup>2</sup>, Có 10 nhóm lớp và 01 bếp ăn bán trú. Tổng CB, GV, NV 32 người, tổng số trẻ: 235 cháu (Nữ: 100 cháu; Nam: 135 cháu)

##### 2. Thuận lợi:

- Ban giám hiệu nhà trường, lãnh đạo địa phương luôn quan tâm đến việc đầu tư xây dựng phòng y tế.

- Có nhân viên y tế chuyên trách.

- Trường luôn được sự quan tâm, tạo điều kiện của trạm y tế xã, Phòng GD&ĐT Lệ Thủy.

- Hội cha mẹ, phụ huynh học sinh rất quan tâm đến việc chăm sóc sức khỏe con em.

##### 3. Khó khăn:

- Do đời sống của nhân dân còn khó khăn, trình độ dân trí chưa cao nên chưa quan tâm đúng mức về sức khỏe, chế độ dinh dưỡng của con em.

- Một số phụ huynh chưa có thói quen, chưa quan tâm đến việc khám sức khỏe định kì cho con em mình.

- Trẻ lứa tuổi mầm non nên khả năng tự bảo vệ bản thân còn thấp, dễ xảy ra tai nạn thương tích khi tham gia các hoạt động vui chơi. Đặc biệt, ở lứa tuổi này sức đề kháng của cơ thể còn thấp nên dễ bị mắc các dịch bệnh theo mùa.

## **II. NHIỆM VỤ TRỌNG TÂM:**

1. Xây dựng môi trường trường học an toàn; thực hiện tốt công tác quản lý sức khỏe của cán bộ, giáo viên, nhân viên và trẻ em.
2. Thực hiện quyết liệt, hiệu quả các biện pháp đảm bảo VSATTP và nâng cao chất lượng chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ.
3. Tăng cường thực hiện công tác tuyên truyền và thực hiện phòng chống dịch bệnh và phòng chống suy dinh dưỡng, đảm bảo an toàn cho trẻ.
4. Thực hiện tốt công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh nhóm lớp, vệ sinh đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân trẻ. Toàn trường thực hiện tốt công tác xử lý rác thải đúng quy định.

## **III. CÁC CHỈ TIÊU VÀ BIỆN PHÁP CỤ THỂ:**

### **1. Chỉ đạo công tác chăm sóc, quản lý sức khỏe CB,GV,NV và trẻ trong toàn trường:**

#### **\*Chỉ tiêu :**

- 100% nhóm lớp đảm bảo an toàn về cơ sở vật chất. 100% nhóm lớp có đầy đủ trang thiết bị phòng học, đồ dùng, đồ chơi theo TT 01, hệ thống chiếu sáng được đảm bảo.
- Có đầy đủ hồ sơ sức khỏe, các loại thuốc, dụng cụ y tế để sử dụng sơ cấp cứu ban đầu cho CB,GV,NV và trẻ.
- 100% CB,GV,NV được KSK 1 lần/năm. 100% học sinh được khám sức khỏe định kỳ, phân loại sức khỏe; thông báo tình trạng sức khỏe tới gia đình khi học sinh bị nghi ngờ mắc bệnh.
- Sơ cứu kịp thời khi có tình huống xảy ra đối với trẻ.

#### **\*Biện pháp:**

- Nhà trường lên kế hoạch mua sắm, tư sửa, kiểm tra thường xuyên về CSVC, bổ sung các trang thiết bị đồ dùng, đồ chơi đầy đủ theo thông tư cho các nhóm lớp đảm bảo đủ ánh sáng, thông thoáng phòng lớp về mùa hè, ấm áp về mùa đông, đảm bảo điều kiện thuận lợi cho trẻ ăn, ngủ bán trú.
- Nhà trường bố trí 01 phòng y tế thuận tiện cho công tác sơ cấp cứu tại trường. Nhân viên y tế có trình độ trung cấp, thường xuyên cập nhật kiến thức chuyên môn. Bổ sung trang thiết bị y tế đầy đủ cho phòng y tế: Hồ sơ sổ sách y tế, tủ thuốc, dụng cụ và các loại thuốc thiết yếu để phục vụ tốt cho công tác sơ cứu ban đầu kịp thời.
- Phối hợp với Trung tâm y tế dự phòng để khám sức khỏe cho CB,GV,NV trong nhà trường vào đầu năm học. Chỉ đạo GV,NVYT quản lý và theo dõi sức khỏe học sinh thường xuyên qua các hoạt động hàng ngày và qua hồ sơ sức khỏe. NV y tế theo dõi sức khỏe học sinh qua cân đo, chắm biểu đồ 3 lần/năm và kiểm tra sức khỏe theo định kỳ 2 lần/năm. Thông báo trên trang thông tin của trường, bảng tuyên truyền của lớp về tình hình sức khỏe của học sinh để có biện pháp chăm sóc sức khỏe phù hợp cho những học sinh bị béo phì, bị suy dinh dưỡng về cân nặng và thấp còi, bị mắc

một số bệnh như: các bệnh về răng miệng, các bệnh về mắt, da liễu, các bệnh về tai-mũi-họng...

- Phối hợp với trạm y tế xã Mỹ Thủy tổ chức các chiến dịch tiêm chủng, uống vắc xin phòng bệnh cho trẻ.

- Chỉ đạo NVYT tăng cường bồi dưỡng kiến thức chuyên môn, thực hành giả định một số tình huống tai nạn cấp cứu nguy hiểm có thể xảy ra trong nhà trường, chuẩn bị đầy đủ các điều kiện y tế thuốc, bông gạc, dụng cụ theo dõi sức khỏe... để thực hiện tốt công tác sơ cứu ban đầu khi có tình huống xảy ra. Sử dụng đúng nguồn ngân sách BHYT.

## **2.2. Chỉ đạo công tác đảm bảo vệ sinh ATTP, nâng cao chất lượng chăm sóc nuôi dưỡng trẻ.**

### **\* Chỉ tiêu:**

- Bảo đảm 100% trẻ không xảy ra ngộ độc thực phẩm trong trường học.
- 100% nhóm lớp có đủ nước sạch cho trẻ uống và sinh hoạt tại trường và trẻ được rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, 93-96% trẻ rửa tay đúng cách.
- Các phân hành bán trú thực hiện đúng quy trình chế biến bếp một chiều, thực hiện đúng quy trình giao nhận, sơ chế, chế biến, lưu mẫu, chia ăn, tổ chức ăn khoa học, đảm bảo vệ sinh.
- Thực hiện nghiêm túc công tác kiểm thực 3 bước. Có đầy đủ hồ sơ y tế theo quy định.
- 100% CB, GV, NV tham gia công tác CS-ND trẻ được KSK định kỳ và được tập huấn kiến thức VSATTP.
- Tỷ lệ trẻ SDD cả 2 thể còn dưới 3% và không chế, giảm tỷ lệ thừa cân, béo phì; tỷ lệ mắc bệnh còn dưới 5%.

### **\* Biện pháp:**

- Nhà trường có trách nhiệm ký cam kết thực hiện mua bán thực phẩm rõ nguồn gốc, tươi sống đảm bảo các tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Thực hiện hợp đồng nước uống với nhà sản xuất có uy tín, có cam kết về đảm bảo chất lượng nước. Hợp đồng với nhà máy nước sạch trong sinh hoạt và chế biến thức ăn. Tăng cường chỉ đạo NVYT kiểm tra, hướng dẫn, phối hợp với GVCN rèn luyện kỹ năng rửa tay đúng cách, đưa nội dung hướng dẫn rửa tay, lau mặt vào chương trình giáo dục theo độ tuổi.

- Xây dựng bếp ăn theo nguyên tắc một chiều. Phải có dụng cụ bảo quản và chế biến thực phẩm theo quy định. Lưu mẫu trong 24h. Tiếp tục triển khai thực hiện nghiêm túc có hiệu quả các biện pháp để đảm bảo chất lượng vệ sinh ATTP trong nhà trường, tổ chức tốt tháng hành động vì chất lượng vệ sinh ATTP, tuần lễ nước sạch, vệ sinh môi trường trong năm. Chỉ đạo thực hiện đúng quy trình chế biến bếp một chiều, thực hiện đúng quy trình giao nhận, sơ chế, chế biến, lưu mẫu, chia ăn, tổ chức ăn khoa học, đảm bảo vệ sinh.

- Nhà trường tổ chức cho cán bộ, giáo viên, nhân viên khám sức khỏe định kỳ 1 lần/năm, được tập huấn kiến thức về vệ sinh ATTP, được trang bị bảo hộ trong quá

trình chế biến và cho trẻ ăn. Không để giáo viên, nhân viên dinh dưỡng mắc các bệnh ngoài da, bệnh truyền nhiễm khi chế biến thức ăn và cho trẻ ăn.

- Ban giám hiệu chỉ đạo nhân viên dinh dưỡng lên thực đơn, hướng dẫn tổ chức bữa ăn học đường đảm bảo dinh dưỡng hợp lý, đa dạng thực phẩm, phù hợp với đối tượng và lứa tuổi, phù hợp theo mùa. GV các lớp động viên trẻ ăn hết hết, ăn đầy đủ các món ăn, không mang vào trường và ăn nhưng thực phẩm không rõ nguồn gốc.

### **2.3. Chỉ đạo công tác tuyên truyền và thực hiện phòng chống dịch bệnh và phòng chống suy dinh dưỡng, đảm bảo an toàn cho trẻ.**

#### **\* Chỉ tiêu:**

- 100% nhóm lớp, giáo viên, nhân viên nắm bắt kịp thời thông tin về các dịch bệnh, bệnh tật học đường, tai nạn thương tích thường hay xảy ra trong trường học.

- 100% thực hiện tốt các biện pháp tuyên truyền về phòng chống dịch bệnh. Phần đầu không để dịch bệnh, tai nạn thương tích xảy ra trong nhà trường. Hạn chế đến mức thấp nhất hậu quả của các dịch bệnh, tai nạn thương tích nếu xảy ra trong nhà trường.

- 10/10 nhóm lớp thực hiện tốt công tác quản lý trẻ. 100% trẻ được đảm bảo an toàn về thể chất và tinh thần. Không có hiện tượng bạo lực học đường, xúc phạm thân thể và danh dự trẻ. Trường học đạt ATPCTNTT.

#### **\* Biện pháp:**

- Triển khai nghiêm túc các văn bản của các cấp về tình hình dịch bệnh và biện pháp để phòng chống các dịch bệnh và tai nạn thương tích. Xây dựng kế hoạch, triển khai tuyên truyền phòng chống dịch bệnh theo từng thời điểm trước khi dịch bệnh có thể xảy ra. Hạn chế tai nạn thương tích xảy ra trong trường học đặc biệt là các tai nạn từ các vật sắc nhọn, leo trèo, chạy nhảy, xô đẩy, đuối nước...

- Biên soạn, sử dụng các tài liệu truyền thông giáo dục sức khỏe với nội dung phù hợp với từng nhóm đối tượng và với điều kiện của địa phương. Đăng tin bài lên trang web nhà trường, dán bài tuyên truyền lên bảng tin của các lớp và phòng y tế. Theo dõi các kênh truyền thông đại chúng, nắm bắt thông tin kịp thời. Phối hợp với giáo viên chủ nhiệm lồng ghép nội dung tuyên truyền trong chương trình giảng dạy. Nắm bắt tình hình trẻ đau ốm của các lớp để nhanh chóng phát hiện dịch bệnh nếu có. Cách ly trẻ bị mắc bệnh truyền nhiễm. Sơ cứu, cấp cứu các tai nạn thương tích xảy ra trong trường học. Chuyển lên tuyến trên khi cần thiết. Khi có dịch bệnh xảy ra cần kịp thời báo cáo lên cấp trên, các cơ quan có thẩm quyền để xử lý.

- Tăng cường chỉ đạo các lớp quản lý trẻ chặt chẽ, Thường xuyên kiểm tra, tu sửa đồ dùng, đồ chơi, CSVC của nhà trường. Chỉ đạo đội ngũ thực hiện nghiêm túc điều lệ trường MN, thực hiện nghiêm túc những điều giao viên không được làm Trường học đạt ATPCTNTT.

### **2.4. Tổ chức thực hiện vệ sinh học đường, vệ sinh môi trường:**

#### **\* Chỉ tiêu:**

- 100% trẻ có đủ đồ dùng cá nhân, được hướng dẫn thực hành rửa tay dưới vòi nước chảy, chải răng sau khi ăn, bỏ rác đúng nơi quy định và một số kỹ năng sống cơ bản khác.

- 100% nhóm lớp, bộ phận thực hiện đúng quy định về bỏ và xử lý rác thải.

- 100% nhóm lớp, bộ phận thực hiện tốt công tác vệ sinh cá nhân, đồ dùng nhóm lớp, môi trường.

- 100% nhóm, lớp trồng cây xanh, cây bóng mát, tuyệt đối không được trồng cây có gai, cây có dị ứng, làm ảnh hưởng đến sức khỏe của trẻ.

**\* Biện pháp:**

- Chỉ đạo bộ phận chuyên môn mua sắm đầy đủ đồ dùng cá nhân cho trẻ khăn, ca, bàn chải đánh răng, giáo viên hướng dẫn trẻ rửa tay, chải răng đúng quy trình. Lồng ghép trong các giờ học, giờ hoạt động một số kỹ năng sống cho trẻ.

- Trang bị cho các nhóm lớp, bộ phận dụng cụ vệ sinh, xử lý rác thải phù hợp. Chỉ đạo CB, GV, NV thực hiện tốt công tác vệ sinh, xử lý rác thải cuối ngày. Thực hiện tổng dọn vệ sinh môi trường cuối tuần. Vệ sinh môi trường chung 2 lần/tháng. Hợp đồng với công ty môi trường tiến hành thu gom rác thải theo quy định.

- Chỉ đạo các nhóm lớp thường xuyên vệ sinh đồ dùng cá nhân trẻ, đồ dùng đồ chơi của nhóm lớp, nền nhà luôn khô ráo sạch sẽ, đồ dùng được sắp xếp gọn gàng khoa học.

- Phát động giáo viên và phối kết hợp với phụ huynh trồng cây xanh bóng mát, chăm sóc bồn hoa, cây cảnh, vệ sinh nhóm lớp tạo môi trường sạch sẽ, thoáng mát. Tổ chức các hoạt động thi đua về môi trường, phát động phong trào Xanh - Sạch - Đẹp trong trường học.

**IV. KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG Y TẾ HỌC ĐƯỜNG TỪNG THÁNG**

THÁNG	NỘI DUNG CÔNG VIỆC
9/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chỉ đạo vệ sinh môi trường trong và ngoài lớp.</li> <li>- Sơ cứu ban đầu kịp thời khi học sinh bị ốm đau, tai nạn.</li> <li>- Thành lập ban chỉ đạo chăm sóc sức khỏe học sinh.</li> <li>- Lập kế hoạch hoạt động y tế cho năm học 2024-2025</li> <li>- Lập kế hoạch kiểm tra thuốc đầu năm, mua thuốc thiết yếu và dụng cụ y tế phục vụ công tác sơ cứu tại trường cho học sinh.</li> <li>- Tuyên truyền về phòng chống dịch bệnh sởi, đậu mùa khi.</li> <li>- Tham gia hợp đồng cung cấp thực phẩm.</li> <li>- Thực hiện công tác VSATTP.</li> <li>- Chỉ đạo tổ chức bữa ăn và vệ sinh cá nhân trẻ.</li> <li>- Tổ chức cân đo đợt 1 cho trẻ toàn trường.</li> </ul>
10/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sơ cứu ban đầu kịp thời khi học sinh bị ốm đau tai nạn.</li> <li>- Chỉ đạo vệ sinh môi trường trong và ngoài lớp.</li> <li>- Phối hợp với Phòng khám để khám sức khỏe định kỳ cho cán bộ, giáo viên, nhân viên toàn trường.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tổ chức khám sức khỏe đầu năm đợt 1 cho trẻ toàn trường.</li> <li>- Tuyên truyền phòng chống bệnh chân tay miệng, phòng chống suy dinh dưỡng cho trẻ.</li> <li>- Kiểm thực 3 bước.</li> </ul>
11/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hưởng ứng ngày nhà giáo Việt Nam 20/11</li> <li>- Sơ cứu ban đầu kịp thời khi học sinh bị ốm đau, tai nạn.</li> <li>- Tuyên truyền phòng chống bệnh về mùa đông.</li> <li>- Tuyên truyền ANTT trường học, PC đuối nước, phòng tránh tai nạn thương tích cho trẻ, ATGT.</li> <li>- Kiểm thực 3 bước.</li> <li>- Thực hiện công tác VSATTP</li> <li>- Chỉ đạo tổ chức bữa ăn và vệ sinh cá nhân trẻ.</li> <li>- Chỉ đạo nhắc nhở vệ sinh môi trường trong và ngoài lớp.</li> </ul>
12/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hưởng ứng ngày thế giới phòng chống AIDS</li> <li>- Sơ cứu ban đầu kịp thời khi học sinh bị ốm đau, tai nạn.</li> <li>- Tổ chức cân đo đợt 2 cho trẻ.</li> <li>- Chấm biểu đồ phát triển.</li> <li>- Tuyên truyền phòng chống dịch bệnh và tai nạn thương tích, phòng chống bệnh răng miệng, phòng chống gù vẹo cột sống và tật khúc xạ học đường.</li> <li>- Thực hiện công tác VSATTP.</li> <li>- Chỉ đạo tổ chức bữa ăn và vệ sinh cá nhân trẻ.</li> <li>- Chỉ đạo nhắc nhở vệ sinh môi trường trong và ngoài lớp.</li> </ul>
01/2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sơ cứu ban đầu kịp thời khi học sinh bị ốm đau, tai nạn.</li> <li>- Tuyên truyền về VSATTP, dinh dưỡng hợp lý cho trẻ .</li> <li>- Lên kế hoạch kiểm tra thuốc, thanh lý, đề xuất mua bổ sung thuốc.</li> <li>- Chỉ đạo vệ sinh môi trường trong và ngoài lớp.</li> <li>- Thực hiện công tác VSATTP</li> </ul>
02/2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hưởng ứng ngày thầy thuốc Việt Nam 27/2</li> <li>- Nhắc nhở vệ sinh môi trường trong và ngoài lớp.</li> <li>- Sơ cứu ban đầu kịp thời khi học sinh bị ốm đau, tai nạn.</li> <li>- Tuyên truyền phòng chống về dịch bệnh sốt siêu vi.</li> <li>- Chỉ đạo tổ chức bữa ăn và vệ sinh cá nhân trẻ.</li> <li>- Thực hiện công tác VSATTP</li> </ul>
03/2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nhắc nhở vệ sinh môi trường trong và ngoài lớp.</li> <li>- Sơ cứu ban đầu kịp thời khi học sinh bị ốm đau, tai nạn</li> <li>- Tổ chức cân đo và tổng hợp sức khỏe đợt III cho trẻ toàn trường.</li> <li>- Chấm biểu đồ phát triển.</li> <li>- Tuyên truyền phòng chống dịch bệnh đau mắt đỏ, sốt xuất huyết.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện công tác VSATTP</li> <li>- Chỉ đạo tổ chức bữa ăn và vệ sinh cá nhân trẻ.</li> </ul>
04/2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nhắc nhở vệ sinh môi trường trong và ngoài lớp.</li> <li>- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ đợt II, tổng hợp và phân loại sức khỏe học sinh toàn trường.</li> <li>- Sơ cứu ban đầu kịp thời khi học sinh bị ốm đau, tai nạn</li> <li>- Tuyên truyền phòng chống suy dinh dưỡng cho trẻ.</li> <li>- Thực hiện VSATTP</li> <li>- Chỉ đạo tổ chức bữa ăn và vệ sinh cá nhân trẻ.</li> </ul>
05/2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nhắc nhở vệ sinh môi trường trong và ngoài lớp.</li> <li>- Sơ cứu ban đầu kịp thời khi học sinh bị ốm đau, tai nạn</li> <li>- Bảo đảm ATGT, phòng chống đuối nước cho trẻ trong dịp nghỉ hè.</li> <li>- Tuyên truyền phòng chống dịch bệnh về mùa hè.</li> <li>- Tổng vệ sinh môi trường trước khi nghỉ hè.</li> <li>- Thực hiện VSATTP.</li> </ul>
6,7/2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tổng vệ sinh trường lớp để nghỉ hè.</li> <li>- Hoàn thành hồ sơ cuối năm học.</li> </ul>

- Trong quá trình thực hiện - Hàng tháng phụ trách y tế trường học theo dõi danh mục thuốc để bổ sung kịp thời.

- Trên đây là kế hoạch tổng thể thực hiện nhiệm vụ công tác y tế trường học năm học 2024 - 2025 của Trường mầm non Mỹ Thủy, trong quá trình tổ chức cán bộ Y tế sẽ tiếp tục điều chỉnh kế hoạch phù hợp với điều kiện thực tế của đơn vị.

**PTCM**  
**P. HIỆU TRƯỞNG**



**Nguyễn Thị Nhi**

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**  
**NHÂN VIÊN Y TẾ**



**Nguyễn Thị Nhung**